

Arresø Sejlklub – Sommersejlad
18-JUL-20
Sejlplan

MG & SAa/17-JUL-20

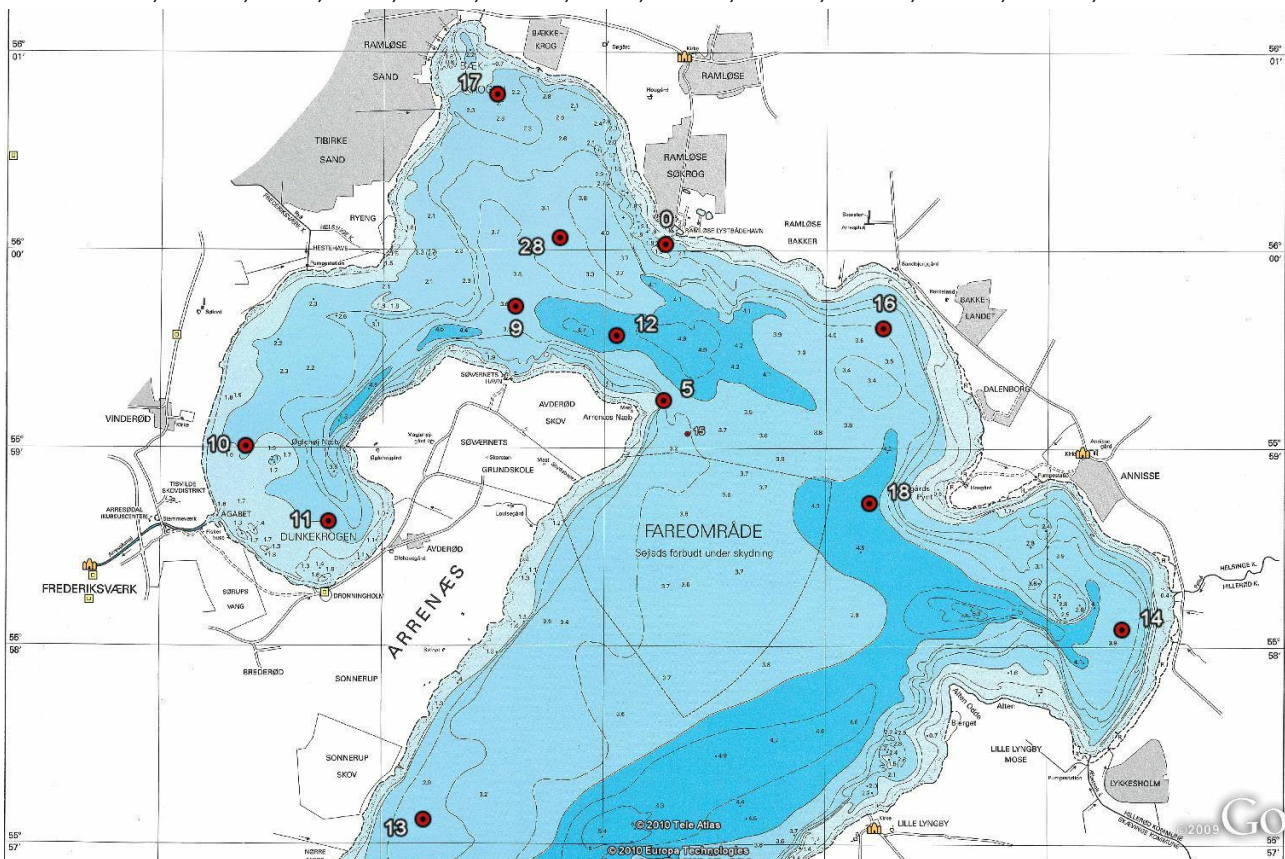
Denne sommersejlad er IKKE kapsejlad – undgå kollisionsfare – vis hensyn.
Denne sommersejlad handler om "boat handling" og øve vigtige manøvrer.
Vejr og vind: Noget sol, temp. > 20 gr C – 3-5 m/s, stød op til 7-8 m/s.

Starttidspunkt: Stor Triss & Triss 600: 10:00 GPS tid

Starttidspunkt: Triss Magnum & Drabant: 10:10 GPS tid

Start: Stor orange og lille rød bøjer

Distance: $0,82 + 0,3 + 0,3 + 1,08 + 0,79 + 0,4 + 0,53 + 1,28 + 1,11 + 0,52 + 0,52 = 7,65$ SM



Sejlplan

Start > Bøje 9 BB > "Krudthavnen". 1. båd, der runder bøje 9, har 1. ret til at "kysse"/vende i "Krudthavnen". Øvrige både ligger underdrejet ved bøje 9, indtil det bliver deres tur, regnet efter ankomststorden.

"Krudthavn" > 17 SB > bøje 8 SB. 1. båd, der er 2 bådslængder fra bøje 8, har 1. ret til at øve "Bøje 9-over-bord". Øvrige både ligger underdrejet ved bøje 8, indtil det bliver deres tur, regnet efter ankomststorden. Næste båd må først begynde sejlad mod bøje 9, når forrige båd har forladt bøje 8.

Bøje 9 simulerer person, der er faldet over bord. Det er kun manøvren, der simuleres – ikke selve bjergningen. Se side 2 for instruks og tips.

Bøje 9 > bøje 16 BB > Bøje-rundering.

Bøje-rundering: Stor orange startbøje passeres SB, herefter rundes alle hvide bøjers **mod** uret en gang. Afsluttes med passage af lille rød startbøje SB. Man er velkommen til at tage en rundtur i havnen – og ud igen.

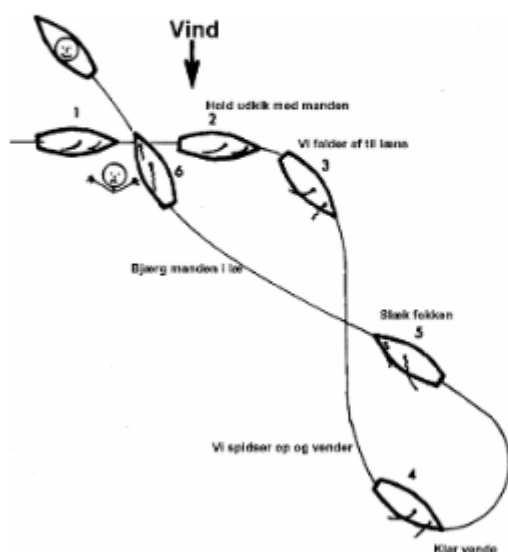
Tak for i dag – vi ses til frokost.

MAND OVER BORD.

Formålet med denne øvelse er, at kunne bjerge en overbordfalden mand sikkert, hurtigt i al slags vejr og i mørke.

Vi indøver altid "mand over bord" med stagevending, da en bomning er farligere at udføre i blæsevejr.

HUSK AT GIVE KOMMANDOER.



1. Manden falder over bord.
2. Råb "Mand over bord" og "Du holder udkik med manden", samtidigt med, at du udpeger en til at holde udkik.
3. Fald af til plat læns, slæk eventuelt begge fokke skøder, og interesser dig ikke mere for fokken.
4. Ca 5 bådslængder fra manden spidser op og stagvendes.
5. List op til manden, hal kun så meget i storsejlet, at du lige kan styre båden.
6. Sejl til læ af manden, så båden ligger stille, når manden ligger ud for cockpittet i luv.-Hjælp manden (m/k) indenbords evt. ved hjælp af en tovværks i ende som stigetrin.
7. Ved øvelse bør man ikke råbe mand over bord, da det ikke er sket, men brug i stedet, "Bjærgemærs over bord"

Tip 1:

Fald **straks** meget af, når bøje 9 er passeret – sejl 6-8 bådslængder og hal storsejlet **midtskibs**.

Tip 2:

Sejl **bidevind** mod bøje 9 – regulér hastigheden til styrehastighed med storsejlet og lad forsejlet passe sig selv med løse skøder. Kursen skal være 2-3 meter forbi bøje 9.

Tip 3:

Det svære: 2-3 meter før bøje 9 **slækkes storsejl 100%** og båden drejes op mod bøje 9, således at båden ligger på luv side af bøje 9. Dette vil beskytte personen mod høje bølger og hindre båden i at drive væk. Båden skal ligge stille midtskibs for bøje 9 i 1-2 meter afstand i denne øvelse for ikke at skramme båden.

Husk din egen vurdering af manøvren. Hvis den er halvdårlig, kan det koste menneskeliv!

